


 Provincial Department of Education
 වයඹ පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව
Provincial Department of Education - NWP
 වයඹ පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව

85	S	I,II
----	---	------

පළමු වාර පරීක්ෂණය - 11 ශ්‍රේණිය - 2020
First Term Test - Grade 11 - 2020

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව - පිළිතුරු පත්‍රය

I පත්‍රය

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| (1) - 1 | (11) - 3 | (21) - 3 | (31) - 2 |
| (2) - 3 | (12) - 3 | (22) - 1 | (32) - 1 |
| (3) - 1 | (13) - 4 | (23) - 1 | (33) - 3 |
| (4) - 2 | (14) - 1 | (24) - 2 | (34) - 2 |
| (5) - 4 | (15) - 2 | (25) - 2 | (35) - 1 |
| (6) - 2 | (16) - 4 | (26) - 1 | (36) - 4 |
| (7) - 3 | (17) - 3 | (27) - 1 | (37) - 3 |
| (8) - 4 | (18) - 4 | (28) - 4 | (38) - 2 |
| (9) - 1 | (19) - 2 | (29) - 3 | (39) - 4 |
| (10) - 2 | (20) - 4 | (30) - 2 | (40) - 3 |

(ලකුණු 1 x 40 = 40)

II පත්‍රය

- (01) (i) ක්‍රියාකාරීත්වය වැඩි නිසා ශක්ති අවශ්‍යතාව වැඩි. අස්ථි වර්ධනය, මාංශ පේෂි වර්ධනය හා රුධිර පරිමාව වැඩිවීම නිසා ප්‍රෝටීන් අවශ්‍යතාව වැඩිය. අස්ථි හා දත්වල වර්ධනය නිසා කැල්සියම් අවශ්‍යතාව වැඩියි. වැඩි වන රුධිර පරිමාව නිසා යකඩ අවශ්‍යතාව වැඩියි.
- (ii) රසය, වර්ණය, වයනය, සුවඳ සහන්ධය, පෝෂණය අගය, සෞඛ්‍ය ආරක්ෂිත බව
- (iii) ශ්‍රම විභජනය කාල සටහනකට අනුව වැඩ කිරීම පසු දින වැඩ පෙර දින සුදානම් කිරීම ගෘහීය වැඩ පහසු කරන උපකරණ භාවිතය එක් කාර්යයක් කරන අතර තවත් කාර්යයක් කිරීම.
උදා : බත ඉදෙන තුරු වෘංඡන සැකැසීම යනාදී පිළිතුරු සඳහා ලකුණු ලබාදෙන්න.
- (iv) පෝලියෝ මුඛ එන්නත
පෙන්ටාවලන්ට් (පංචසංයුජ) එන්නත
- (v) කැල්සියම් - කතුරුමුරුංගා කොළ
මුරුංගා කොළ
සාරණ
යකඩ - ගොටුකොළ, තම්පලා, නිවිතිය, සාරණ
- (vi) විටමින් - A
විටමින් - C
- (vii) රේඛා, වර්ණය, වයනය, හැඩය
- (viii) දම්වැල් මැස්ම, බ්ලැන්කට් මැස්ම, ලේසි ඩේසි මැස්ම, කතිර මැස්ම, නැටි මැස්ම ආදී විසිතුරු මැනුම් ක්‍රම
- (ix) මල් සැකැසුම්, තිරරෙදි, කුෂන් කවර, බුමුතුරුණු, විසිතුරු ඔර්ලෝසු, ලාම්පු ආවරණ
- (x) ශබ්ද දූෂණය අවම ප්‍රදේශයක් වීම ආලෝකය හා වාතාශ්‍රය හොඳින් ලැබෙන පරිසරය
දූවිලි හා දුම්වලින් තොර පරිසරයක් වීම ශාක ගහණයක් සහිත වීම.
- (ලකුණු 2x10=20)
- (02) (i) ගෘහ පිළිවල සහ ඇඳුම්වල අද්දර අලංකාර කර ගැනීම සඳහා යොදනු ලබන විවිධ ක්‍රම වේ.
උදා: රේන්ද ඇල්ලීම
බඳන යෙදීම
රැලි පටි ඇල්ලීම. (ලකුණු 03)
- (ii) ළදරු ඇඳුම්, කාන්තා යට ඇඳුම්, කාන්තා රාත්‍රි ඇඳුම් (ලකුණු 03)
- (iii) (a) ඇඳුමක් මැසීමට පෙර රෙදිවල ඇති දෝෂ (ලකුණු 02)
(b) කැඳ ඉවත් කිරීමට සේදීම
මැදීම
ඇඳ ඇරීම (ලකුණු 02)

(03) (i) මිනිස් සිරුරට පහසුවෙන් අවශෝෂණය කර ගැනීමට හැකි වන ආකාරයට පරිභෝජනය කරනු ලබන අහාරවල අඩංගු සංකීර්ණ පෝෂක සංඝටක එන්සයිමීය ප්‍රතික්‍රියා මගින් සරල තත්ත්වවලට ජල විච්ඡේදනය වීමේ ක්‍රියාවලිය ආහාර ජීර්ණ ක්‍රියාවලිය වේ. (ලකුණු 03)

(ii) ජලය, ඛනිජ, විටමින් හා සමහර ඖෂධ අවශෝෂණය කිරීම. (ලකුණු 03)

ක්ෂුද්‍ර ජීවී ක්‍රියාකාරීත්වය සඳහා අවකාශය ලබා දීම

මල ද්‍රව්‍ය සෑදීම හා ගුදය මගින් බැහැර කිරීම.

(iii)

පෝෂ්‍ය පදාර්ථය	ජීර්ණ යුෂ	එන්සයිම
1. පිෂ්ටය	බේටය.....	බේටමය
2. සුක්‍රෝස්	ආන්ත්‍රික යුෂ	සුක්‍රෝස්.....
3. ලැක්ටේස්	ආන්ත්‍රික යුෂ	ලැක්ටේස්

(ලකුණු 04)

(04) (i) වටිනි සෑදීම
සෝස් සෑදීම
ටොෆි වර්ග සෑදීම
ලුණු දෙහි සෑදීම
ජෑම් සෑදීම (ලකුණු 03)

(ii) ජලය ඉවත් වීම නිසා ක්ෂුද්‍ර ජීවී වර්ධනයට බාධා ඇති වීම (ලකුණු 03)

(iii) භෞතික හේතු :
පොඩි වීම, තෙරපීම, තැලීම ආර්ද්‍රතාවය වෙනස් වීම, උෂ්ණත්වය වෙනස් වීම, සිරිම් / කැපීම් (ලකුණු 04)

(05) (i) මෙටනිල් කහ
ෆෝමලින්
සැකරින්
මොනොසෝඩියම් ග්ලූටමේට් (ලකුණු 03)

(ii) අලෙවිකරුවන්ගේ නොසැලකිලිමත්කම නිසා ආහාරවල ගුණාත්මක බව විනාශ වීම.
ආර්ථික දුෂ්කරතා නිසා ගුණාත්මක ආහාර මිල දී ගැනීමට නොහැකි වීම.
ප්‍රමිතියෙන් තොර ආහාර වෙළෙඳපොළේ බහුල වීම පාරිභෝගිකයන් දැනුවත් නොවීම. (ලකුණු 03)

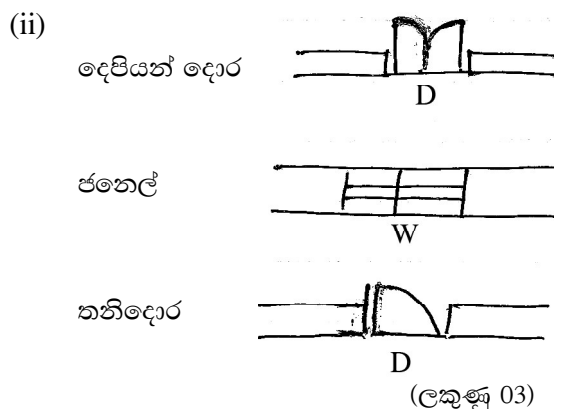
(iii) පාසල් දරුවන් දැනුවත් කිරීම
සායනවලට පැමිණෙන මව්වරු දැනුවත් කිරීම
සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධන වැඩ සටහන් ක්‍රියාත්මක කිරීම
අත් පත්‍රිකා බෙදා හැරීම
ජන මාධ්‍ය තුළින් දැනුවත් කිරීම
සිසු පිළිතුරු අනුව ලකුණු ලබා දෙන්න. (ලකුණු 04)

(06) (i) ළදරු අවධිය
මුල් ළමා විය අවධිය
යෞවන අවධිය
ගර්භණී අවධිය
ක්ෂීරණ අවධිය
මහලු අවධිය (ලකුණු 03)

(ii) (a) මොළයේ පිටිසුටරි ග්‍රන්ථිය (ලකුණු 01)
(b) ස්ත්‍රී - ඊස්ට්‍රජන් හා ප්‍රොජෙස්ටරෝන්
පුරුෂ - ටෙස්ටෝස්ටරෝන් (ලකුණු 02)

(iii) සිසු පිළිතුරු අනුව ලකුණු ලබා දෙන්න. (ලකුණු 04)

(07) (i) පවුලේ සාමාජික සංඛ්‍යාව
ඔවුන්ගේ වයස් මට්ටම්
ඔවුන් සතු විවිධ කුසලතා
ස්ත්‍රී පුරුෂ බව
පැවරී ඇති කාර්යයන්වල ස්වභාවය (ලකුණු 03)



(iii) තෝරා ගත් වර්ණයක විවිධ අගයෙන් යුතු වර්ණ ඇතුළත් කර නිදන කාමරයක් වර්ණගන්වා ඇති ආකාරයට ලකුණු ලබා දෙන්න. (ලකුණු 04)