


 Provincial Department of Education
 Provincial Department of Education
 Provincial Department of Education
Provincial Department of Education - NWP
 Provincial Department of Education

85	S	I,II
----	---	------

පළමු වාර පරීක්ෂණය - 10 ශ්‍රේණිය - 2020
First Term Test - Grade 10 - 2020

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව - පිළිතුරු පත්‍රය

I පත්‍රය

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| (1) - 2 | (11) - 2 | (21) - 2 | (31) - 3 |
| (2) - 3 | (12) - 3 | (22) - 4 | (32) - 2 |
| (3) - 1 | (13) - 4 | (23) - 4 | (33) - 1 |
| (4) - 1 | (14) - 1 | (24) - 3 | (34) - 2 |
| (5) - 4 | (15) - 3 | (25) - 1 | (35) - 3 |
| (6) - 2 | (16) - 4 | (26) - 2 | (36) - 4 |
| (7) - 4 | (17) - 3 | (27) - 1 | (37) - 1 |
| (8) - 1 | (18) - 2 | (28) - 4 | (38) - 1 |
| (9) - 4 | (19) - 1 | (29) - 3 | (39) - 3 |
| (10) - 2 | (20) - 3 | (30) - 2 | (40) - 2 |

(ලකුණු 1 x 40 = 40)

II පත්‍රය

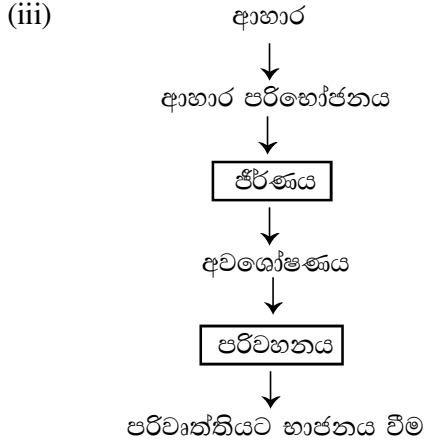
- | | | | | | | | |
|---|---|---|--------------|---|--|-------------------|---------------------|
| <p>(01) (i) විස්කෘත පවුල
(ii) ආරම්භක අවධිය
(iii) ප්ලාස්ටික් දෑල් කුඩ, වේවැල් පෙට්ටි, වේවැල් කුඩ
(iv) තන්තු බහුල නිසා ජීර්ණය පහසු කරයි. විටමින් C ලබා ගැනීමේ මූලාශ්‍රයකි. වස විසෙන් තොරවීම ආර්ථික වාසියකි. ප්‍රතිඔක්සිකාරකයකි.
(v) මූල්‍යමය පහසුකම් භූමියේ ස්වභාවය ඔප්පුවල නිරවුල් බව අවට පරිසරය යටිතල පහසුකම්
(vi) 2යි මෙට්‍රික් මිනුම් ක්‍රමය ඉම්පීරියල් මිනුම් ක්‍රමය
(vii) යෝගට්, මී කිරි, අයිස් ක්‍රීම්, කිරිටොෆී
(viii) කේසීන්
(ix) පරිමාණය, සංකේත, ගමන් මං, ඉඩකඩ, රාශිකරණය, අවකාශයන් ගැලපීමේ අපූර්ව බව, බාහිර පරිසරය සමඟ නිවස සම්බන්ධ වන ආකාරය
(x) දැනුම, කුසලතා, ආකල්ප, ශ්‍රමය</p> | <p>(02) (i) ක්ෂුද්‍ර ජීවීන් විනාශ වීම තෙතමනය ඉවත්වීම නිවස තුළ උණුසුම අඩු වීම කෘත්‍රීම ආලෝක හා වාතාශ්‍රය ලැබීමේ අවශ්‍යතාවය අඩු ය. (ලකුණු 03)
(ii) බිත්ති සැරසිලි, ශීතකරණ දොර අල්ලුව, මල් සැරසිලි, බුමුකුරුණු, අත්පිස්නා රඳවනය, මේස දරණුව (ලකුණු 03)
(iii) පරිමාණය, බිත්ති ජනෙල්, දොර නිවැරදි සංකේත අනුව ලකුණු ලබා දෙන්න. (ලකුණු 04)</p> <p>(03) (i) දැනුම, ආකල්ප, කුසලතා, ශ්‍රමය (ලකුණු 03)
(ii) අනවශ්‍ය විදුලි බල්බ නිවා දැමීම, සතියකට අවශ්‍ය රෙදි එකවර මැදීම ආදී පිළිතුරුවලට ලකුණු ලබා දෙන්න. (ලකුණු 03)</p> <p>(iii)</p> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 10px;"> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">මානව නොවන සම්පත්</td> <td style="width: 30%; border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding-left: 5px;"> භෞතික සම්පත් </td> <td style="width: 35%; padding-left: 5px;"> → මුදල්
 → ජලය
 → ඉන්ධන
 → ඉඩකඩ
 → ප්‍රජා පහසුකම්
 → දේපල </td> </tr> <tr> <td></td> <td style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding-left: 5px;"> භෞතික නොවන සම්පත් </td> <td style="padding-left: 5px;"> → කාලය
 → විදුලිය </td> </tr> </table> </div> | මානව නොවන සම්පත් | භෞතික සම්පත් | → මුදල්
→ ජලය
→ ඉන්ධන
→ ඉඩකඩ
→ ප්‍රජා පහසුකම්
→ දේපල | | භෞතික නොවන සම්පත් | → කාලය
→ විදුලිය |
| මානව නොවන සම්පත් | භෞතික සම්පත් | → මුදල්
→ ජලය
→ ඉන්ධන
→ ඉඩකඩ
→ ප්‍රජා පහසුකම්
→ දේපල | | | | | |
| | භෞතික නොවන සම්පත් | → කාලය
→ විදුලිය | | | | | |

(ලකුණු 2x10=20)

(ලකුණු 04)

(04) (i) සිරුරට අවශ්‍ය ශක්තිය ලබා දීම, සිරුරේ වර්ධනය සහ පැවැත්මට, සිරුර ලෙඩ රෝගවලින් ආරක්ෂා කිරීම සඳහා ක්‍රියා කරන සිරුරට විෂ නොවන සහ හා ද්‍රව වශයෙන් ශරීරයට ලබා ගන්නා ද්‍රව්‍ය (ලකුණු 03)

(ii) සිරුරට ශක්තිය ලබා දීම වර්ධනය හා පැවැත්ම (ලකුණු 03)



(ලකුණු 2 බැගින් දෙන්න) (ලකුණු 04)

(05) (i) පෝෂණ වගුව, ආහාර පිරමිඩය, පුද්ගලයින් සඳහා නිර්දේශිත දෛනික පෝෂණ අවශ්‍යතා දක්වන සටහන (ලකුණු 03)

(ii) සිසු පිළිතුරු අනුව ලකුණු ලබා දෙන්න. (ලකුණු 03)

- (iii)
1. බත්, පාන්, ධාන්‍ය හා අල, බතල
 2. පළතුරු
 3. කිරි හා කිරි නිෂ්පාදන
 4. තෙල්, සීනි (ලකුණු 04)

(06) (i) බර වැඩිවීම හා ස්ථුලතාවය දියවැඩියා, හෘද රෝග ඇතිවීමේ අවදානම ආහාර රුචිය අඩුවීම. (ලකුණු 03)

(ii) සිරුරේ පටක වර්ධනය හා අලුත්වැඩියා කිරීම එන්සයිම නිෂ්පාදනය හෝමෝන නිෂ්පාදනය ප්‍රතිදේහ නිෂ්පාදනය ශක්තිය නිෂ්පාදනය (ලකුණු 03)

(iii) සම්පූර්ණ ප්‍රෝටීන් : අත්‍යවශ්‍ය ඇමයිනෝ අම්ල සියල්ල අඩංගු වේ. අසම්පූර්ණ ප්‍රෝටීන් : අත්‍යවශ්‍ය ඇමයිනෝ අම්ල එකක් හෝ කිහිපයක් පමණක් අඩංගු වේ. (ලකුණු 04)

(07) (i) මළ බද්ධය අධිරැධිර පීඩනය දියවැඩියාව ආන්ත්‍රික පිළිකා (ලකුණු 03)

(ii) පිකුදු රතුමස් වර්ග මාළු (ලකුණු 03)

- (iii)
- (a) - තමස් අන්ධතාවය - විටමින් A
 - (b) - ගලගණ්ඩය - අයඩීන්
 - (c) - අස්ථි විකෘති රෝගය - කැල්සියම් / විටමින් D
 - (d) - රක්තහීනතාව - යකඩ (ලකුණු 04)

